

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Dąbrowie Górniczej ul. 3 Maja 22

Serdecznie zaprasza na spotkania dzieci, rodziców, opiekunów dzieci i młodzieży, nauczycieli

na cykl spotkań

## **„Specjaliści Poradni bliżej mieszkańców Dąbrowy Górniczej”**

### **OFERTA DLA RODZICÓW**

**26 X 2020 r. godz. 16.00 – 18.00 – „Wpływ pandemii na funkcjonowanie społeczno - emocjonalne dzieci i młodzieży – rola rodziców we wspieraniu ich prawidłowego rozwoju. ”**

**23 XI 2020 r. godz. 16.00 – 18.00 – „Profilaktyka zachowań problemowych, ryzykownych i uzależnień wśród dzieci i młodzieży. Jak rozmawiać i budować relacje ?”**

Prowadząca: mgr Marta Widera-Kędryna – psycholog, psychoterapeuta, specjalista od spraw uzależnień **godz. 16.00**

**7 XII 2020 r. godz. 16.00 – 18.00 – „Jak nie dać się stresowi ?”**

Prowadząca: mgr Kinga Kloszczyk – psycholog

**27 I 2021 r. godz. 16.00 – 18.00 – „Jak odróżnić smutek od depresji – czyli profilaktyka i formy pomocy w zaburzeniach depresyjnych”**

Prowadzące: mgr Urszula Łyżniak – psycholog, psychoterapeuta

mgr Aneta Sołomieniuk – psycholog, psychoterapeuta

**17 II 2021 r. godz. 16.00 – 18.00 – „Jąkanie wczesnodziecięce – profilaktyka. Wskazówki dla rodziców”**

Prowadząca: mgr Renata Cichońska – logopeda, neurologopeda

**10 III 2021 r. godz. 16.00 – 18.00 – „Jak zobaczyć dobre strony w najtrudniejszej sytuacji. Krótko o konstruktywnym podejściu do Życia”**

Prowadzące: mgr Joanna Kapuścińska – psycholog, trener, coach

mgr Aleksandra Szczęsna – psycholog

**07 IV 2021 r. godz. 16.00 – 18.00 – „Media a rozwój mowy dziecka”**

Prowadzące: Jolanta Chwastek Jakima – logopeda, surdologopeda

mgr Aneta Muszyńska – logopeda, neurologopeda

**4 V 2021 r. godz. 16.00 – 18.00 – Krok przed decyzją edukacyjno – zawodową” - prelekcja dla rodziców i opiekunów uczniów ostatnich klas szkoły podstawowej oraz innych zainteresowanych tematyka wyboru zawodu oraz rynku pracy.** Przed i po spotkaniu możliwość konsultacji indywidualnych

Prowadząca: mgr Małgorzata Zawali – psycholog, doradca zawodowy

**Zapraszamy rodziców i dzieci w wieku 7-10 lat na dwie edycje cyklicznych zajęć profilaktycznych kształtujących u dzieci umiejętności odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z Internetu:**

### **„Przygody w sieci”**

**Terminy zajęć dla dzieci :**

**I edycja – 4.11.2020 r. 18.11.2020 r. 25.11.2020 r. 02.12.2020 r. 9.12.2020 r.**

**godz. 15.15- 16.00**

**Spotkanie dla rodziców – „Zasady ekranowe dla rodziców.” 16.12.2020 r. godz. 15.15 – 16.00**

Prowadzące: mgr Sylwia Kusyk, mgr Katarzyna Gruszka

**II edycja – 07.04.2021 r. 14.04.2021 r. 21.04.2021 r. 28.04.2021 r. 5.05.2021 r.**

**godz. 15.15- 16.00**

**Spotkanie dla rodziców – „Zasady ekranowe dla rodziców.” 12.05.2021 r. godz. 15.15 – 16.00**

Prowadzące: mgr Sylwia Kusyk, mgr Katarzyna Gruszka

## **OFERTA DLA NAUCZYCIELI**

**9 XII 2020 r. godz.16.00 – 18.00 - „Zachowania autoagresywne u młodzięży”**

Prowadząca: mgr Urszula Łyżniak – psycholog, psychoterapeuta

**22 II 2021 r. godz.16.00 – 18.00 - „Jak radzić sobie ze stresem – profilaktyka wypalenia zawodowego”.**

Prowadząca: mgr Joanna Kapuścińska – psycholog, couch, trener

**17 III 2021 r. godz.16.00 – 18.00 – „Profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci i młodzięży – rola uważności nauczycieli”.**

Prowadząca: Aneta Sołomieniuk – psycholog, psychoterapeuta

**Udział w spotkaniach jest bezpłatny!**

**Zajęcia odbywają się w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Dąbrowie  
Górnicej, ul. 3-go Maja 22**

**Zapisy na zajęcia prowadzi sekretariat Poradni**

**tel. 32 262 38 11, 32 262 53 50 w godzinach od 8.00 – 15.00**

**Z uwagi na trwającą pandemię zajęcia będą odbywały się w grupach – do 10 osób.**

**W przypadku większej ilości chętnych istnieje możliwość ustalenia kolejnych terminów**